

A E L A Associazione Europea Lavoratori Anziani

Piazza della Libertà 2 - Firenze

Tel. 055 2026148 - mail: info@aela-ets.eu



UNA SERENA MATTINATA ALLE TERME SENSORIALI DI CHIANCIANO

UNA INTERESSANTE PASSEGGIATA ALLA SCOPERTA DEL CENTRO DI CHIUSI CON VISITA ALLA STUPENDA CATTEDRALE DI SAN SECONDIANO

SABATO 22 FEBBRAIO 2020

A Chianciano, le Terme Sensoriali sono immerse nel verde del Parco Acqua Santa, che offre un luogo ideale dove godere del silenzio e dell'aria pura in ogni stagione. Qui è possibile rigenerare il corpo e lo spirito tramite le acque termali di Chianciano Terme e riscoprire se stessi attraverso un viaggio nei sensi e negli elementi naturali.

Chiusi, situata nell'estremo sud della provincia di Siena, è la meta perfetta per tutti coloro che desiderano immergersi nella storia, ma anche riscoprire e gustare i piaceri di una terra semplice e generosa, ricca di sapori e tradizioni. La sua storia comincia con gli Etruschi e continua per secoli lasciando ricche vestigia quali la cattedrale di San Secondiano del IV secolo dopo Cristo.

Programma

Ore 07:30 PIAZZA DELLA LIBERTÀ FIRENZE, ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman per Chianciano Terme con sosta alle ore 7:45 al teatro Tuscany Hall (ex OBI Hall) per eventuali altri partecipanti.

Ore 10:00 ingresso alle terme ed inizio Percorso sensoriale (*)

Ore 13:00 Pranzo a Buffet con prodotti locali KM Zero (§)

Ore 14:30 Partenza per Chiusi, passeggiata guidata della città con visita della sua Cattedrale

Ore 17:30 Partenza per rientro a Firenze

Quota di partecipazione € 80,00

La quota comprende: viaggio in pullman GT; assicurazione Medico-Bagaglio; prenotazione e ingresso alle Terme di Chianciano; effettuazione di uno dei percorsi sensoriali, Buffet con prodotti locali; visita guidata a Chiusi e nostro accompagnatore.

La quota di partecipazione si può pagare in sede in Piazza della Libertà 2 o con bonifico bancario presso BPER: Banca, intestato ad AELA, codice Iban **IT95A0538702802000035366304**.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare al presente programma eventuali modifiche dovute a motivazioni tecniche o a cause di forza maggiore o ritenute valide per il migliore svolgimento della gita.

In caso di rinuncia senza sostituzione non ci sarà alcun rimborso.

(*) Il percorso sensoriale alle Terme di Chianciano è effettuato attraverso trattamenti termali che si integrano con le filosofie orientali e che sono stati studiati appositamente da naturopati per riscoprire il benessere del corpo e dello spirito. Si potrà scegliere tra 3 percorsi di stimolazione sensoriale:

Percorso rilassante: Indicato per chi soffre di stati di agitazione e ansia, emicrania muscolo tensiva e vasomotoria, stati di stress. E' particolarmente consigliato in tutti quei casi in cui si voglia raggiungere un rilassamento psico-fisico e alleviare le tensioni muscolo-scheletriche.

Il Percorso Rilassante ha una durata di circa 3 ore ed è composto da trattamenti naturali studiati per avere effetti benefici sia sul corpo che sulla mente, con l'obiettivo di raggiungere una sensazione di benessere totale.

L'alternanza fra trattamenti con acqua calda e fredda unita ai benefici dell'argilla e dei fanghi termali vi regaleranno una pelle luminosa e tonica, mentre la Cromoterapia e la Piramide Energetica vi aiuteranno a recuperare la vostra naturale armonia interiore.

Percorso riequilibrante: percorso riequilibrante offerto da Terme di Chianciano è un'esperienza sensoriale pensata per coloro che vogliono ritrovare il giusto equilibrio tra corpo e mente, abbandonando le tensioni e lo stress quotidiano per recuperare energia sia dal punto di vista fisico che spirituale.

Non si tratta di un semplice giro tra le vasche di acqua termale, ma di un vero e proprio itinerario rilassante attraverso luci, colori, vapori e fanghi, che avrà effetti benefici sulla pelle e sull'umore di qualunque persona.

La durata del percorso riequilibrante è di un paio d'ore circa. Sauna e massaggio possono non bastare per un po' di rilassamento, ecco perché è stato creato il percorso riequilibrante: per consentire a chiunque di raggiungere il proprio benessere interiore ed esteriore.

I trattamenti previsti dal percorso riequilibrante di Terme di Chianciano sono adatti proprio a tutti. In particolare, questo pacchetto è stato formulato per coloro che desiderano sperimentare un'atmosfera rilassante per ritrovare il proprio silenzio interiore, sottoponendo allo stesso tempo la propria pelle a un rituale di bellezza dagli straordinari effetti benefici.

Percorso energizzante: Il percorso energizzante formulato da Terme di Chianciano è un itinerario termale pensato per coloro che hanno bisogno di alleviare tensioni e ritrovare il giusto rilassamento psico-fisico.

Non si tratta però di un semplice percorso benessere basato su qualche trattamento beauty, ma di una vera e propria esperienza per i sensi, volta al ritrovamento del proprio benessere interiore.

Il percorso infatti è indicato soprattutto per chi ha disturbi del sistema immunitario o soffre di ansia, attacchi di panico e insonnia: è pensato in pratica per qualunque persona necessiti di trattamenti utili a ritrovare una nuova sensazione di vitalità.

Grazie al mix di docce emozionali, bagno nella piscina idromassaggio, sauna finlandese, cromoterapia, caledarium e melmarium, l'effetto finale sarà un recupero della propria energia, per non parlare degli effetti benefici che tutti questi trattamenti vanno ad avere sulla pelle e sul viso.

La durata prevista dal percorso energizzante è di più di due ore

(§) Il buffet, ideato dal professor Nicola Sorrentino, direttore scientifico delle Terme Sensoriali è un percorso salutare dove la leggerezza dei piatti si sposa, all'interno di una raffinata sala, con la bontà, stimolando anche gli altri sensi. Ogni dettaglio è curato, persino i colori degli alimenti proposti. Secondo gli esperti di cromoterapia le funzioni dell'organismo sono influenzate, oltre che dalla composizione degli alimenti, anche dal loro colore.